

武石育成会 自然体験・室内イベント

足裏の冒険



感覚を遊ぼう！

日時：2025年9月21日（日）

朝9時30分～11時30分

場所：武石地域自治センター1階コミュニティホール

対象：武石地域にお住いの小中学生・ご家族

※小さなお子様はケガに注意が必要です。ご家族の見守りをお願いします。

持ち物：飲み物、タオル（足を拭くため）

私たちの体を支えてくれている足。

このイベントでは、裸足になって、

いろいろな体験をしていきます。

葉っぱ、もみがら、竹、

さまざまな自然の素材を使います。

感覚ゲームやクイズもあるよ！

大人も子どもも自分の足と仲良くなる

チャンスです！

●講師

佐藤大輔（だいちゃん）和とろん院長

佐藤文（あやちゃん）和とろん副院長

武石、子檀嶺（こまゆみね）神社のお隣で鍼・灸・マッサージの施術院「和とろん」を営み、地域の人々が健やかに暮らすことを願いつつ、日々活動しています。

今年の春には、はだし研究者の金子潤さんの指導のもと、誰でも自由に利用できる「裸足の歩道」を作りました。皆さんに楽しんでいただけたらと思います。

●申し込みについて

参加者の人数把握のため、右のQRコードより申し込みをお願いします。

（9月10日締切）



●お問い合わせ

締切後の参加希望や内容の問い合わせなど、何かありましたら、武石育成会坂口まで直接お知らせください。上記QRコードからの問い合わせも可能です。