

出張 はりきゅう・マッサージ・呼吸法



和とろん

無料体験会

- ① マッサージ 先着14名 (15分)
首肩/背腰その他
- ② ひざ痛予防体操 (20分)
- ③ 呼吸法 (20分)

スケジュール

- 10:30～マッサージ
- 11:10～ひざ痛予防体操
- 11:30～呼吸法
- 13:00～マッサージ
- 14:00～ひざ痛予防体操
- 14:30～呼吸法
- 15:00～マッサージ

出張 はりきゅう・マッサージ・呼吸法



和とろん